RÉF: 119109

Agir pour prévenir l'usure professionnelle

Comment repérer et prévenir l'usure professionnelle ? Cette formation définit ses effets sur la santé physique, psychique et cognitive, puis vous outille : analyse systémique du travail réel, méthode GAPP, espaces de discussion sur le travail et plan d'action sur l'organisation.

Les objectifs

- S'approprier la notion d'usure professionnelle et repérer les signaux d'alerte.
- Agir sur l'organisation du travail en analysant le travail réel et la place des choix managériaux
- Installer des espaces de discussion sur le travail. Animer du co-développement

Le programme

- Définir l'usure professionnelle et son action sur la santé physique, psychique et cognitive
- Co-construire une analyse systémique du travail réel
- Expériementer un groupe de discussion sur le travail et ses effets sur la gestion du stress
- Co-construire son plan d'action

Pédagogie

- Partcipation à un groupe d'analyse de prtaique professionnelle
- Co-construction de fiches repères
- Ludopédagogie

Public concerné

- Direction des ressources humaines
- managers
- Dirigeants

Prérequis

Modalités d'évaluation

- Co-construction de son plan d'action
- Quizz
- Auto-évaluation

Intervenante

Nathalie Canard-Béchade
ncb | ncanard@coapi.fr | 0616171015

Inter

- Durée 2 jours ou hybride elarning et un jour d'atelier
- Lieu la Rochelle
- Prix : 800.00 € HT

Formation assurée à partir de 4 personnes

Intra

- Durée 2 jours ou hybride elarning et un jour d'atelier
- Formateur Nathalie Canard-Béchade
- Prix : sur demande

Accessibilité de nos prestations pour les publics en situation de handicap

Accessibilité de nos prestations pour les publics en situation de handicap ou autres spécificités (merci de nous signaler avant l'entrée en formation les caractéristiques de votre situation pour l'adaptation des modalités de la prestation).