

Changement et adaptabilité comment éviter l'usure professionnelle.



Le changement est à la fois source de vie et source de stress . Le changement et l'adaptabilité permanente épuisent les individus , fragilisent les collectifs. Ils sont une des ousrces de l'usure et du malaise psychique des salariés. Comment permettre à l'organisation de s'adapter et aux individus de ne pas s'épuiser.

Les objectifs

- Cartographier les impacts humains avant la décision
- Associer les équipes à la conception du changement
- Suivre les signaux d'alerte pendant le déploiement

Le programme

- Changement et usure : les points clés sur le travail. Anticiper les impacts humains d'une réorganisation
- Engager et soutenir l'engagement. Eviter le stress de la sur adaptabilité
- Associer les équipes : participation et espaces de discussion
- Plan d'accompagnement et signaux d'alerte à suivre

Pédagogie

- Formation qui suit le processus de la théorie U d'Otto Sharmer
- Co-constructions de fiches repères et d'outils
- Participation à un espace de discussion sur le travail en analyse de pratique professionnelle

Public concerné

- Direction des ressources humaines
- Dirigeants
- Managers

Prérequis

- Avoir les connaissances de bases sur les risques psychosociaux

Modalités d'évaluation

- Co-construction de son plan d'action
- Quizz
- Auto évaluation

Intervenante



Nathalie Canard-Béchade
ncb | ncanard@coapi.fr | 0616171015

Inter

- Durée 2 jours + cycle de séances
- Lieu La Rochelle
- Prix : 1200.00 € HT

Intra

- Durée 2 jours + cycle de séances
- Formateur Nathalie Canard-Béchade
- Prix : sur demande

Accessibilité de nos prestations pour les publics en situation de handicap

Accessibilité de nos prestations pour les publics en situation de handicap ou autres spécificités (merci de nous signaler avant l'entrée en formation les caractéristiques de votre situation pour l'adaptation des modalités de la prestation).