

# Faire mieux avec moins : des solutions économes, faciles à mettre en œuvre pour économiser nos ressources - ENERGIE Parcours 1 : Sensibiliser



Cette formation dédiée aux performances énergétiques du bâtiment vous permet de trouver des solutions adaptées pour garantir le confort des usagers. Grâce à une approche pragmatique et active vous comprendrez les enjeux liés à l'énergie du bâtiment et vous serez amenés à définir des solutions low-tech adaptées à votre besoin.

## Les objectifs

- Comprendre les enjeux sociaux, économiques et sanitaires liés à nos consommations
- Identifier les freins au changement et les lever
- Identifier les solutions vertueuses accessibles à tous tant techniquement que financièrement

## Le programme

- Module 1 : acculturation aux enjeux sociaux, économiques et sanitaires liés à notre consommation
- Module 2 : activité en équipe : levons les freins !
- Module 3 : à la recherche des solutions – activité en binôme autour des solutions liées à un thème
- Module 4 : session d'intelligence collective : les solutions qui nous ressemblent

## Pédagogie

- Pédagogies actives, pragmatiques et expositives créant ainsi des séquences dynamiques
- Temps dédié aux informations descendantes modéré

## Intervenante



**Clémence Gingreau** [cgingreau@coapi.fr](mailto:cgingreau@coapi.fr)

## Inter

- Durée 7h
- Prix : 500.00 € HT

## Intra

- Durée 7h
- Formateur Clémence Gingreau
- Prix : sur demande

## Accessibilité de nos prestations pour les publics en situation de handicap

Accessibilité de nos prestations pour les publics en situation de handicap ou autres spécificités (merci de nous signaler avant l'entrée en formation les caractéristiques de votre situation pour l'adaptation des modalités de la prestation).